

SOCIEDAD

Una web para enfrentarse a la cefalea

REDACCIÓN / BARCELONA

Día 15/08/2014 - 08.00h

Los pacientes tienen un foro donde comunicar sus dudas a los especialistas, además de información útil para la vida diaria y los avances en investigación.

Toda la información sobre la cefalea, incluyendo los últimos avances en investigación, de una forma accesible y útil para los pacientes, familiares y médicos está reunida en una página web (www.midolordecabeza.org). Desarrollada por la doctora Patricia Pozo, responsable del grupo de Cefalea y Dolor Neurológico del Vall d'Hebron Institut de Recerca (VHIR), y otros expertos neurólogos del Hospital Ruber Internacional de Madrid, el Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela y el Hospital Clínico de Valencia, el portal busca ser sitio de referencia y ayuda para los especialistas pero también para el público en general, y de esta manera concienciar a la sociedad.

En este sitio de internet se describen los diferentes tipos de dolor de cabeza y sus síntomas, cómo se diagnostican, en qué consiste el tratamiento y cuáles son las posibles complicaciones que puede haber en el tratamiento. También incluye un glosario con toda la terminología relacionada, y la explicación de las posibles causas y consecuencias de los diferentes tipos de cefaleas.

Los últimos avances en el tratamiento

Con especial atención a la migraña, se aborda la investigación y los principales campos de estudio en que se trabaja actualmente para luchar contra este trastorno. Las investigaciones se dividen en la detección de nuevas entidades de dolor de cabeza, los estudios epidemiológicos y genéticos, la investigación básica en animales de experimentación o en células y tejidos, y la investigación con neuroimagen funcional. En la web también se puede hacer una donación para colaborar con el grupo de investigación VHIR.

Para los pacientes se reservan dos apartados que contienen información para evitar o sobrellevar los dolores, ya sean cotidianos o puntuales, y consejos para actuar en la vida diaria, ya sea en el trabajo, las vacaciones, el embarazo y cuando se practica ejercicio. Otro apartado alberga un foro, donde los pacientes pueden hacer sus preguntas a los especialistas, y ofrece la posibilidad de rellenar un historial médico para poner en contacto a neurólogos y pacientes.